

Programme

DFMP : Diplôme Fédéral Moniteur de Padel

➤ **Durée de la formation**

40 heures

➤ **Coût**

1100€

➤ **Dates de formation**

Du lundi 20 au vendredi 24 avril 2026

➤ **Modalités d'inscription et de positionnement**

Dossier d'inscription à compléter et à renvoyer avec toutes les pièces obligatoires

Prise en compte de personne en situation d'handicap

Questionnaire de positionnement à compléter et retourner

➤ **Modalités d'organisation, d'accès à la formation**

Formation en présentiel

Cette formation peut bénéficier d'une prise en charge par les OPCO

➤ **Lieu de la formation**

TC la Garde - Centre Sportif Guy Mocquet - Quartier la Planquette - 83130 La Garde

➤ **Intervenants**

intervenants professionnels du secteur

➤ **Objectifs pédagogiques de la formation**

Enseigner auprès d'un public d'initiation et de perfectionnement « PADEL » (Jeunes et adultes) et

entraîner un joueur de compétition.

➤ **Contenu du programme :**

- Règlementation enseignement : accès TFP et statut salarié/indépendant
- Contexte padel/FFT: Histoire du jeu, règles du jeu, esprit du jeu de padel /tennis/différents publics, état des lieux à l'international.
- Charte éthique, abus, dopage
- La sécurité au padel : identifier les risques : vitres, dragonne, coup raquette, autocollant, visserie, protections piste, moquette.
- Règlements : carte pro, responsabilité civile, affichage diplôme
- Créer activité padel au sein d'un club de tennis : argumentaire/avantages, les formules d'adhésion, création de communauté, actions de promotion, tournois, ressources fédérales, école de padel, actions de fidélisation, développer esprit padel, tuto FFT.
- Développer féminisation de la pratique
- Le matériel : connaissance, choix, recommandations.
- Le matériel pédagogique : banane coach, cibles électrostatiques, ...Gestion des activités padel grâce aux outils de gestion admin (Ten up, ADOC, MOJA, autres logiciels, LIFT/bureautique ...)
- La sécurité et l'intégrité physique durant la séance : positionnement du prof, positionnement du panier, nombre de joueurs sur la piste.
- Concevoir une programmation pédagogique spécifique au padel : Séances à thème, début de la compétition. Concevoir une séance spécifique padel : évaluation du niveau joueurs, objectifs et critères de réussite, communication, situations adaptées, progrès, bilan objectif, perspectives
- Évaluer le niveau de pratique : jeu avec parois/niveau tennis
- Programmer et mettre en œuvre séances d'entraînement de padel : le travail au panier, la situation mixte, la situation d'opposition, le jeu vers l'avant. Participer à la mise en place des compétitions non homologuées et/ou homologuées

- **Méthodes et moyens pédagogiques**
Apports théoriques et mise en situation sur le terrain
- **Modalités d'évaluation**
QUIZZ
- **Prérequis**
Avoir participé à au moins 3 tournois, sur les 12 derniers mois
- **Publics concernés**
Enseignants professionnels de tennis diplômés d'Etat tennis, Diplômé d'Etat Supérieur, BE1 ou BE2tennis
- **Validation**
Attestation de participation délivrée en fin de formation.
- **Allègement**
Aucun allègement
Aucune passerelle amenant au TFP PADEL
- **Inscriptions :**
Nombre de participants : Min : 16 Max : 24
Délais d'accès : Clôture des inscriptions : vendredi 3 avril 2026
Contacts administratifs :
Victoria Ticarro - victoria.ticarro@fft.fr ou au 06 80 59 93 75 / Emilie Roblot – emilie.vinh@fft.fr ou au 06 74 88 33 29
Contact référent handicap : aurelie.sciara@fft.fr ou au 06.16.74.06.76

La ligue se réserve le droit d'annuler la formation en dessous du nombre minimum d'inscription

INDICATEURS DE RESULTATS

SESSION JUIN 2025

NOMBRE DE PARTICIPANTS : 15

TAUX DE SATISFACTION DES PARTICIPANTS : 100 %

NPS : OUI 100%

SESSION SEPTEMBRE 2025

NOMBRE DE PARTICIPANTS : 10

TAUX DE SATISFACTION DES PARTICIPANTS : à venir

NPS : à venir